

Wijzigingsoverzicht

Dit verandert er voor u in 2019



Ook volgend jaar staan wij weer voor u klaar als u ons nodig heeft. U blijft bij ons goed verzekerd voor uw zorgkosten. **Het eigen risico blijft in 2019 gelijk: € 385.** Wel verandert een aantal voorwaarden en vergoedingen. We zetten hieronder een aantal belangrijke wijzigingen voor u op een rij.

Wijzigingen

Op uw polis ziet u welke basisverzekering en aanvullende verzekeringen u heeft.

Geneesmiddelen | basisverzekering

Uw eigen bijdrage voor geneesmiddelen is in 2019 maximaal € 250 per jaar. Welke geneesmiddelen dit zijn, vindt u op medicijnkosten.nl.

Aan de slag met gezonde levensstijl (GLI) | basisverzekering

Vanaf 1 januari 2019 krijgt u een vergoeding voor Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI). Verzekerden met een gezondheidsrisico door overgewicht leren in een speciaal programma (Gecombineerde Leefstijl Interventie) minder en anders te eten en meer te bewegen. Vraag uw arts of u aan dit programma kunt meedoen.

Wijkverpleging | basisverzekering

Voor wijkverpleging (verpleging en verzorging) heeft u in 2019 vooraf onze toestemming nodig. Gaat u naar een gecontracteerde zorgverlener? Dan hoeft u niets te doen.

Zittend ziekenvervoer | basisverzekering

In 2019 krijgt u ook een vergoeding voor zittend ziekenvervoer als u reist voor consulten, onderzoeken en controles bij een oncologische behandeling en bij nierdialyse.

Bril, fysiotherapie, tandarts

Het budget in uw aanvullende verzekeringen voor een bril of lenzen, fysiotherapie (beweegzorg) en mondzorg verandert in 2019 niet.

Stoppen met Roken medicijnen | basisverzekering

Voor Stoppen met Roken medicijnen kunt u in 2019 bij meer aanbieders terecht dan in 2018. U vindt door ons gecontracteerde (internet)apotheken op onze website.

Geneesmiddelen uit het buitenland | basisverzekering

Het kan voorkomen dat uw geneesmiddel in Nederland tijdelijk niet te krijgen is. Als dit een geregistreerd geneesmiddel is heeft u per 1 januari 2019 recht op een vervangend geneesmiddel uit het buitenland. Uw apotheker kan dit voor u regelen.

Reisvaccinaties | aanvullende verzekeringen

Vanaf 2019 kunt u voor preventieve reisvaccinaties (inertingen) en geneesmiddelen terecht bij Reispriek en Thuisvaccinatie. Zij adviseren en vaccineren ook bij u thuis. De preventieve geneesmiddelen krijgt u thuis bezorgd. Wij vergoeden de kosten volledig binnen uw budget voor preventie. Andere aanbieders vergoeden wij niet meer.

Alle aanvullende verzekeringen

Let op! Dit zijn alleen een aantal belangrijke wijzigingen in het kort. Op www.vgz.nl/wijzigingen2019 vindt u het uitgebreide en complete overzicht van alle wijzigingen en de voorwaarden.



Regel uw zorgzaken overal en makkelijk met de VGZ Zorg app

Met de VGZ Zorg app:

- ✓ Declareert u snel en simpel uw zorgnota's
- ✓ Betaalt u gemakkelijk uw facturen met iDEAL
- ✓ Ziet u de stand van uw eigen risico
- ✓ Heeft u uw zorgpas en belangrijke telefoonnummers altijd bij de hand
- ✓ Ziet u direct wat u vergoed krijgt

Download de app via de App Store of de Google Play Store. Meer weten over de app? www.vgz.nl/zorg-app



U blijft goed verzekerd!

Geen zorgen over uw zorgverzekering

Uw verplicht eigen risico gespreid betalen

Verwacht u komend jaar uw eigen risico te moeten gebruiken? En wilt u voorkomen dat u dit bedrag in één keer moet betalen? Dan kunt u bij VGZ in 2019 uw verplicht eigen risico in 10 termijnen betalen.

Kiest u hiervoor? Dan betaalt u 10 maanden een vast bedrag per maand. Heeft u aan het einde van het jaar te veel betaald? Dan ontvangt u dit bedrag in het eerste kwartaal van het volgende jaar automatisch terug.


Kijk voor meer informatie op: www.vgz.nl/gespreidbetalen.

Wat krijgt u maximaal vergoed vanuit uw basisverzekering?

U bepaalt altijd zelf naar welke zorgverlener u toegaat. Maar wat u vergoed krijgt, is afhankelijk van uw verzekering en de zorgverlener die u kiest. Voor sommige zorg betaalt u eigen risico en/of een eigen bijdrage. Kijk voor meer informatie hierover op www.vgz.nl/eigenrisico. Huisartsenzorg, zoals een consult, krijgt u altijd vergoed.

VGZ Ruime Keuze Naturaverzekering	VGZ Eigen Keuze Restitutieverzekering
<p>100% Zorgverlener met contract: maximaal 100% vergoed</p> <hr/> <p>80% Zorgverlener zonder contract: maximaal 80% vergoed <i>van gemiddeld gecontracteerd tarief</i></p> <hr/> <p>Ruim aantal zorgverleners met contract</p>	<p>100% Alle zorgverleners: maximaal 100% vergoed <i>van marktconform tarief</i></p> <hr/> <p>Vrije keuze uit zorgverleners</p>

Kijk op www.vgz.nl/tarieven voor uitleg over gemiddeld gecontracteerd tarief en marktconform tarief.

 **Wat is een zorgverlener?** Dat is degene die uw zorg, behandeling of medicijn verzorgt. Bijvoorbeeld een huisarts, ziekenhuis of apotheek.

Zorg nodig?



1. Check uw vergoeding

Bekijk wat u vergoed krijgt op:
www.vgz.nl/vergoedingen.



2. Check welke zorg-
verleners (met contract) er
bij u in de buurt zitten.

Kijk op [www.vgz.nl/
zorgzoeker](http://www.vgz.nl/zorgzoeker).



3. Zorgverlener mét contract?

Uw zorgverlener stuurt
de rekening rechtstreeks
naar VGZ.